



*Así como los pueblos de Puerto Rico, Caribe y América Latina somos un solo vientre,  
nuestros movimientos de lactancia materna y por atención humanizada se unen en un solo puño.  
Solo así, defendiendo la libertad, la integridad y la dignidad de las mujeres y sus bebés,  
podremos avanzar contra los tantos abusos y violencias  
que se viven particularmente durante los procesos de maternidad*

IBFAN tiene 36 años de lucha incansable para alcanzar que los derechos de mujeres, niños y niñas nunca se supediten a los intereses del poder corporativo. IBFAN, representado en Puerto Rico por PROMANI, doulas, parteras y otros grupos, enfrenta sin tregua la comercialización inescrupulosa de fórmulas y biberones que minan la confianza de las mujeres en su fuerza insustituible. Queremos recuperar la cultura del amamantamiento como un re-encuentro de cada madre consigo misma, con esa fuerza que permite a cada bebé comenzar la vida de forma igualitaria, recibiendo ese primer recurso natural irremplazable. Pero esto es solo parte de la batalla. Necesitamos madres empoderadas. Necesitamos conquistar que la sociedad valore y proteja, respete y apoye las decisiones y la vida de las mujeres. Necesitamos que cese la violencia que atraviesa los vientres y los senos.

El embarazo y el nacimiento son experiencias trascendentales que marcan nuestras vidas. Por ello, es imprescindible que los movimientos luchemos complementando acciones para lograr que todas las mujeres y sus bebés -y el personal de salud- estén protegidos frente a cualquier influencia o presión médica o comercial que puedan distorsionar sus juicios y decisiones. Las mujeres y sus bebés deben poder acceder a una atención humanizada que llene sus necesidades y aspiraciones. Debemos garantizar que se respeten sus derechos a la libertad, seguridad e integridad; sus derechos a tomar decisiones informadas sobre su cuerpo, su embarazo, su parto, la alimentación de sus bebés, y su vida.

Detener la violencia es posible. ¡La humanización de la atención es posible! En nuestras manos unidas está desencadenar esta lucha urgente, intensa y poderosa.

*Marta Trejos, Coordinación Regional IBFAN LAC – abril 2015*