



---

# **CERTIFICADO PROFESIONAL EN EDUCADOR EN LACTANCIA MATERNA®**

---

## **¿QUÉ ES EL CERTIFICADO PROFESIONAL EN EDUCADOR EN LACTANCIA MATERNA?**

El Certificado Profesional en Educador en Lactancia Materna es un ofrecimiento donde el/la estudiante tiene la oportunidad de estudiar completamente a distancia los conceptos básicos en lactancia materna y amantamiento. El programa es el único en español aprobado por el Comité de Revisión para Acreditación y Aprobación de Educación en Lactancia (LEAARC, por sus siglas en inglés). LEAARC es el cuerpo de acreditación y aprobación para la educación en la profesión de consultor en lactancia. Consta de 3 cursos, divididos en 180 horas de educación en lactancia materna. El participante tendrá más de 200 horas de estudio y participación activa. Este programa está dirigido a médicos, enfermeras, nutricionistas y otros profesionales de la salud especializados en algún aspecto del cuidado perinatal, que provean atención a las madres o los infantes regularmente. También es un programa idóneo para otros profesionales o líderes de la comunidad que quiera mejorar sus destrezas para apoyar la lactancia.

El programa se ofrecerá completamente a distancia usando el formato de Webinar y la plataforma Blackboard. Será uno interactivo en donde los participantes tendrán la oportunidad de intercambiar preguntas y puntos de vista con los conferenciantes y los otros estudiantes.

## **¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PROGRAMA?**

El currículo está basado en evidencia y integra las competencias que exige LEAARC para capacitar a las personas que desean tomar el examen que ofrece la Junta Examinadora de Consultores en Lactancia Materna (IBLCE por sus siglas en inglés). Los participantes que completen el programa en su totalidad tendrán el componente educativo de lactancia necesario para tomar el IBLCE. Cada participante debe indagar en la página del IBLCE ([www.iblce.org](http://www.iblce.org)) los otros requisitos necesarios de elegibilidad para el examen. Los participantes adquirirán el conocimiento y las destrezas necesarias para proveer manejo y apoyo rutinario de lactancia. Esto incluye consejo prenatal y de posparto rutinario y el manejo de las preocupaciones y complicaciones comunes. Podrán identificar cuándo y cómo buscar asistencia de un especialista en lactancia. Luego de aprobado el programa los participantes tendrán la capacidad de ser una fuente de información correcta para los profesionales de la salud, docentes y el público interesado en la lactancia materna. El programa comprende más de 36 horas de manejo de casos, trabajo de campo y pre y post prueba.

## ¿QUIÉNES PUEDEN SOLICITAR INGRESO AL PROGRAMA?

Podrán solicitar ingreso al certificado todos los profesionales de la salud con licencia, personal que trabaje u ofrezca servicio en una organización que trabaje con madres y niños (WIC, Head Start, organizaciones de la comunidad, aseguradoras, etc.), personal que trabaje en una oficina médica, doulas, educadores perinatales certificados, Líderes de la Liga de la Leche y todo el que quiera tomar el componente educativo de lactancia necesario para tomar el IBCLE.

## ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS DE ADMISIÓN?

Los requisitos de admisión son:

1. Cuarto año de escuela superior aunque se recomienda poseer por lo menos dos años de universidad y un curso de biología básica de nivel universitario.
2. Tener dominio del uso de la computadora; el/la estudiante debe estar familiarizado con el uso de las aplicaciones básicas de las computadoras personales, poseer acceso completo a *Internet de alta velocidad* y a un correo electrónico.
3. Es necesario que el/la estudiante tenga instalado en su computadora el Programa Adobe Acrobat Reader® y Java®.
4. Hacemos la salvedad, para las personas que no son profesionales de la salud, que se tocan temas de anatomía, fisiología, bioquímica e inmunología, términos médicos y clínicos, los cuales cada cual debe responsabilizarse de dominar por cuenta propia.

## DESCRIPCIÓN DEL CURRÍCULO

### **CLE 101 – Conceptos Básicos de la Lactancia Humana y el Amamantamiento – 46.5 horas**

Este curso va dirigido a proveer a los/las estudiantes del Certificado Profesional en Educador en Lactancia Materna los elementos fundamentales de la lactancia materna y el amamantamiento que son necesarios para entender el manejo de las diferentes situaciones que se presentan. Se estudian, entre otros, los componentes principales de la leche humana y su inmunología, las diferencias entre la leche humana y la leche artificial, y los riesgos de la alimentación artificial. Además se examina la anatomía y fisiología de la lactación, la síntesis y secreción de la leche materna, la manera que el bebé ordeña el pecho y el parto y su impacto en la lactancia. El curso ofrece a los/las estudiantes la base científica necesaria para el desarrollo de estrategias que lleven a la promoción, protección y apoyo efectivo de la lactancia materna.

### **CLE 102 – Retos Especiales para la Lactancia Humana y el Amamantamiento – 53.25 horas**

Este curso va dirigido a proveer a los/las estudiantes del Certificado Profesional en Educador en Lactancia Materna los conocimientos necesarios sobre las circunstancias especiales durante la lactancia materna que afectan a las madres y a sus bebés. Entre ellas la influencia que tienen sobre la lactancia materna y el amamantamiento las situaciones especiales y las estrategias de manejo para preservar la lactancia durante situaciones adversas. El/la estudiante aprende a realizar una evaluación del infante lactado así como la manera de manejar diferentes condiciones en el infante. Se estudian los diferentes instrumentos que se usan en el campo de la lactación para ayudar a las madres con el amamantamiento, así como el uso apropiado equipos, las causas y tratamiento de la ictericia neonatal, y deshidratación. También se discuten los elementos para la evaluación de niños con necesidades especiales y se estudian entre otros el manejo de: el bebé prematuro, los bebés con desórdenes neuromotores, los bebés con problemas de succión anatómica y/o fisiológica, “failure to thrive” y el bebé hospitalizado.

### **CLE 103 – Asuntos de Interés para Lactancia Humana y el Amamantamiento – 80.25 horas**

Este curso va dirigido a proveer a los/las estudiantes del Certificado Profesional en Educador en Lactancia Materna los fundamentos éticos del profesional de la salud especialista en lactancia, las responsabilidades de los profesionales en el campo, los aspectos éticos, los asuntos legales relacionados con la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna y las políticas públicas internacionales y nacionales, las regulaciones y los estándares que impactan la práctica de la lactancia materna. Además, se discuten los asuntos sociales, políticos, legales, éticos y de competencia cultural que afectan la lactancia humana y el amamantamiento en la sociedad contemporánea. En la parte final del curso trabajan 25 casos de manejo clínico en lactancia materna.

### **MODELO Y SECUENCIA DEL PROGRAMA**

<b>Curso</b>		<b>Duración semanas</b>	<b>Horas</b>
CLE 101	Conceptos Básicos de la Lactancia Humana y el Amamantamiento	10 semanas	46.5 horas
CLE 102	Retos Especiales para la Lactancia Humana y el Amamantamiento	12 semanas	53.25 horas
CLE 103	Asuntos de Interés para la Lactancia Humana y el Amamantamiento	15 semanas	80.25 horas
<b>Total</b>			180 horas

### **COSTO:**

El costo total del programa es de \$1,200 USD. Se hará un pago inicial de \$300 USD, que incluye la prematrícula de \$50 USD la cual no es reembolsable si el estudiante es admitido al programa. Se estarán garantizando los espacios por orden de llegada y el envío del primer pago. Enviar esta solicitud y el pago no garantiza que usted ha sido admitido al programa. Toda solicitud se revisa por la facultad y se determina si usted es elegible o no para matricularse en el programa. Si la facultad tuviera alguna duda sobre su elegibilidad podría comunicarse con usted. Si usted no es admitido al programa se le reembolsa el dinero que haya pagado en su totalidad. El pago de la matrícula se divide en cuatro plazos, el último pago debe realizarse antes de comenzar el programa según las fechas establecidas en el calendario

Si debido a alguna eventualidad fuera de nuestro alcance se cancelará o pospusiera el ofrecimiento del programa todos los pagos hechos por el estudiante incluyendo la prematrícula se le devolverán mediante un pago emitido por Academia Edupró. El/la estudiante que por alguna razón tenga que darse de baja dentro de las primeras dos semanas del primer curso se le reembolsará el 75% del pago que haya efectuado, menos la prematrícula. El/la estudiante que tenga que darse de baja después de las primeras dos semanas del CLE 101 o en los cursos CLE 102 o CLE 103 tendrá un año para completar esas partes en el próximo ofrecimiento libre de cargo. No se le reembolsará el dinero. El/la estudiante que por alguna razón tenga que repetir el certificado deberá pagarlo de nuevo en su totalidad.

## REQUISITOS PARA APROBAR EL PROGRAMA

Para aprobar el programa y obtener el Certificado Profesional en Educador en Lactancia Materna es necesario obtener una puntuación de 70% o más en todos los cursos y aprobar un examen final de 150 preguntas con 65% o más. Cada curso tiene pruebas cortas en todos los módulos, es requisito la participación activa en los Foros de Discusión y ver TODAS las grabaciones de las clases virtuales. Otras actividades de evaluación que se llevarán a cabo en el curso CLE 103 son:

1. Presentación de un caso de manejo y un informe escrito – Esto requiere reuniones virtuales con los compañeros del grupo que se le asigne. La presentación del caso se hace mediante una clase sincrónica en la que deben estar presentes todos los miembros del grupo.
2. Asistir a un grupo de apoyo y llenar el formulario de participación.
3. Someter un diseño curricular sobre una actividad educativa de lactancia materna.

No podrá tomar el examen final ninguna persona que no haya completado todos los cursos. No se excusa bajo ningún motivo a nadie de las sesiones de manejo de casos.

Se utilizará además la plataforma Blackboard para colocar materiales, videos, información sobre los cursos, los pruebas cortas y exámenes y los foros de discusión entre otros. Usted puede entrar a utilizar estos el día y la hora que más le convenga. Es requisito participar de los foros de discusión. Esto se recomienda ya que aumenta el aprendizaje y permite compartir ideas y experiencias con los/las demás participantes y la facultad.

Este programa tiene una validez de 5 años, para poder mantener activo su certificado como Educador en Lactancia Materna es requisito presentar cada 5 años evidencia de haber tomado 75 créditos en educación continuada en Lactancia Humana y Amamantamiento, o tomar el programa de nuevo, o mantener la certificación como IBCLC o como FABM al día.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Se recomienda como texto básico:

Mannel, R., Martens, P.J., & Walker, M. (Eds.). (2013). *Core curriculum for lactation consultant practice*. (3<sup>rd</sup> Ed.). Sudbury, MA: Jones and Bartlett Publishers, Inc.

Además se recomiendan los siguientes:

1. Hale, T., & Rowe, H.E. (2017). *Medications and mothers' milk*. (17th edition). New York: Springer Publishing Company.
2. Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M. (2016). *Breastfeeding: A guide for the medical profession*. (8th. Ed.) Philadelphia: Elsevier.
3. Parrilla Rodríguez, A.M. (2013). *Guía Práctica para una Lactancia Exitosa* (3raEd.). San Juan. PR: Comunicadora Koiné Inc.
4. Walker, M. (2017). *Breastfeeding management for the clinician* (4th ed.). Burlington, MA: Jones and Bartlett Learning.

Programación de los Grupos de Apoyo:

La asistencia de 2 horas a los grupos de apoyo es un requisito para obtener el certificado. El participante escogerá entre los grupos de apoyo disponibles y llenará el formulario de participación a esta actividad de campo.

Registro e Información:

**Academia Edupró** – PO Box 21179 San Juan, PR 00928

787-758-7725 / 787-758-2489

Email: ana.parrilla@edupro. ; www.EducadorEnLactancia.com

**FACULTAD:**

**Ana M. Parrilla Rodríguez, MD, MPH, FABM, IBCLC, FACCE, LCCE**

Médica con Maestría en Salud Pública con especialidad en Salud de la Madre y el Niño, Consultora de Lactancia Certificada, Fellow de la Academia de Medicina de la Lactancia Materna, Fellow of the Academy of Certified Childbirth Educators, Educadora del Parto Certificada por Lamaze Fellow of the Academy of Certified Childbirth Educators (FACCE)

**José J. Gorrín Peralta, MD, MPH, FACOG, FABM**

Obstetra-Ginecólogo, Maestría en Salud Pública con especialidad en Salud de la Madre y el Niño, Fellow del Colegio Americano de Obstetras Ginecólogos, Fellow de la Academia de Medicina de la Lactancia Materna

**Estefanía Diez Gradín, BA, BSN, RN, IBCLC**

Enfermera registrada, Consultora de Lactancia Certificada y Coordinadora de lactancia del Hospital Auxilio Mutuo

**Grisel Maldonado, MPH, LND, RD, IBCLC**

Nutricionista y Consultora en Lactancia Certificada

**Jeanette Panchula, BSW, RN, PHN, IBCLC**

Trabajadora social, enfermera registrada y certificada en Salud Pública, Consultora de Lactancia Certificada

**Melissa Pellicier, MS, JD, CLE**

Abogada y Educadora en Lactancia

**Mario Ramírez Carmoega, MD, FABM, CLE**

Pediatra en práctica privada, Educador en Lactancia y Fellow de la Academia de Medicina de la Lactancia Materna

**Marianela Rodríguez, PhD, CLE**

Psicóloga y Educadora en Lactancia

**Lille I. Troche Flores, EdD, MEd, MPHE**

Maestría en Educación, Maestría en Educación en Salud Pública y Doctora en Educación

**Edna Zayas Alvarado, MD, FAAP, FABM, IBCLC**

Pediatra en práctica privada, Fellow de la Academia Americana de Pediatría, Fellow de la Academia de Medicina de la Lactancia Materna y Consultora de Lactancia Certificada



Certificado Profesional  
Educador en Lactancia Materna