

## SINDICATOS Y ORGANIZACIONES LABORALES

Son actores clave en la promoción, negociación e implementación de la protección social y los derechos de lactancia para las madres, padres y parejas en los lugares de trabajo. Tienen el poder de organizar, informar, movilizar a las personas trabajadoras y negociar convenios colectivos que apoyen la lactancia materna.

### BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los estados. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



**LA CAMPAÑA CADENA EFECTIVA DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA** prioriza la díada madre-bebé y da seguimiento durante los primeros 1,000 días de vida. Su objetivo es coordinar a quienes participan en todos los niveles para lograr una cadena de atención y cuidado continuo. Cada participante o cada eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo puede ser parte de alguna iniciativa ya existente. Con mensajes coherentes y sistemas adecuados de referencia de pacientes a lo largo de toda la Cadena, la díada madre-bebé podrá beneficiarse del apoyo continuo y de una asistencia especializada. De esta manera, las madres podrán disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz.

## Los **SINDICATOS Y ORGANIZACIONES LABORALES** pueden apoyar la lactancia materna de muchas maneras:

1. Garantizando que la salud de las trabajadoras embarazadas y lactantes, los derechos de maternidad y de paternidad tengan prioridad en el sindicato y en los lugares de trabajo.
2. Desarrollando y revisando las políticas de protección social de las madres y padres en el trabajo y promoviendo ante los gobiernos la implementación y el fortalecimiento de políticas de acuerdo con los estándares mínimos de la OIT, como la Convención 183, la Recomendación 191, Convención 156 y otras.
3. Negociando convenios colectivos sobre licencias pagadas, salud y seguridad, asistencia médica, seguridad laboral, protección frente a la discriminación, instalaciones adecuadas así como pausas para amamantar al reincorporarse al trabajo, entre otros.
4. Asegurando la implementación de políticas y programas de protección social de las madres, padres y parejas en los lugares de trabajo y otros.
5. Difundiendo información ampliamente, educando a las

trabajadoras y trabajadores, y formando a las representaciones sindicales sobre la protección social de los derechos de las madres y padres, asuntos y derechos relacionados con la lactancia materna.

6. Realizando conexiones con redes y aliados a nivel nacional y mundial para garantizar que los derechos de lactancia materna se incluyan como un elemento clave de las campañas de protección social universal.
7. Cuidándose del mercadeo engañoso, de las donaciones de sucedáneos de la leche materna, biberones o tetinas y otros patrocinios y conflictos de interés. Esto no está permitido por el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna. Informe a las autoridades pertinentes si observa cualquier violación..
8. ¿De qué otra manera USTED puede proteger, promover y apoyar la lactancia materna?

.....  
.....  
.....



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Esta tarjeta fue desarrollada en colaboración con Confederación Sindical Internacional (CSI) y CSI-AP

**Cadena Efectiva**  
de Apoyo de la lactancia materna



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)