

## OBSTETRAS Y GINECÓLOGXS

Profesionales de la medicina a cargo de la atención de las madres, antes, durante y después del parto, pueden desempeñar un papel activo, en el apoyo a la lactancia materna y pueden apoyar a las madres para que logren sus objetivos de alimentación de su bebé.

### BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los estados. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



**LA CAMPAÑA CADENA EFECTIVA DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA** prioriza la díada madre-bebé y da seguimiento durante los primeros 1,000 días de vida. Su objetivo es coordinar a quienes participan en todos los niveles para lograr una cadena de atención y cuidado continuo. Cada participante o cada eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo puede ser parte de alguna iniciativa ya existente. Con mensajes coherentes y sistemas adecuados de referencia de pacientes a lo largo de toda la Cadena, la díada madre-bebé podrá beneficiarse del apoyo continuo y de una asistencia especializada. De esta manera, las madres podrán disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz.

## Como **OBSTETRA/GINECÓLOGA**, usted puede apoyar la lactancia materna de muchas maneras:

1. Informando a todas las mujeres embarazadas y a sus parejas sobre la importancia y el manejo de la lactancia materna. Preguntándoles durante la historia/examen obstétrico sobre cualquier cirugía de mama y sobre cualquier dificultad previa que pudiese dificultar el amamantar.
2. Estableciendo prácticas en la sala de parto que faciliten los procesos de la madre. Asegurando que exista contacto ininterrumpido piel con piel durante la primer hora posterior al parto y ayudando a que la madre comience a amamantar.
3. Evitando las cesáreas, los partos instrumentales a menos que estén clínicamente indicados y evitando otros procedimientos de rutina si son innecesarios.
4. Manteniendo actualizada la información sobre los medicamentos y de forma individual, evitando así consejos inapropiados que puedan llevar a las mujeres a dejar de amamantar innecesariamente.
5. Proporcionando a las madres información, antes de que sean dadas de alta del centro de maternidad, para que tengan los contactos necesarios de apoyo a la lactancia materna en su comunidad,
6. Apoyando a las madres para que puedan crear un suministro adecuado de leche materna, incluso en situaciones de vulnerabilidad o de emergencia.
7. Capacitando a las madres con estrategias que les permitan combinar la lactancia materna con su trabajo.
8. Trabajando en equipo para asegurar la continuidad en el cuidado de la díada madre-bebé.
9. No aceptando ningún regalo, muestra, patrocinio, muestra de fórmulas o de productos infantiles, biberones o tetinas de parte de las compañías y evitando los conflictos de interés .
10. ¿De qué otra forma puede USTED proteger, promover y apoyar la lactancia materna?

-----  
-----  
-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Esta tarjeta fue desarrollada, en colaboración con el Dr. Taru Jindal y la Academia de Medicina de la Lactancia Materna ([Academy of Breastfeeding Medicine](#) o ABM por sus siglas en inglés)



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)